

De stoelgangtest

WIJ DOEN HET.
EN WAT DOE
JIJ?



TIJDIG
OPSPOREN IS
BELANGRIJK



Rijkevorsel

Het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker geeft mannen en vrouwen van 50 tot en met het jaar waarin men 74 wordt de kans om elke twee jaar een stoelgangstaal te laten onderzoeken. Je ontvangt hiervoor een brief met afnametest.

Het onderzoek is gratis en snel. Geen excuses dus. Het bevolkingsonderzoek maakt het mogelijk om dikkedarmkanker te voorkomen of al in een vroeg stadium op te sporen.

GETUIGENIS GREET

“Jammer genoeg heb ik als kind, samen met mijn zussen en broers, onze moeder op jonge leeftijd (57 jaar) verloren door deze vreselijke ziekte. Onze onbezorgde jeugd kreeg toen een hele andere wending. Ik herinner mij een lijdensweg van dokters- en hospitaalbezoeken. Opvang voor de elf kinderen ... Een ellendige periode.

Meermaals heb ik me op latere leeftijd afgevraagd of ze, toen in de jaren 70, dit hadden kunnen voorkomen. Laat staan dat het woord ‘kanker’ toen al in de volksmond werd gebruikt.

En nu mijn broer op latere leeftijd ook met endeldarmkanker werd geconfronteerd, ben ik nog alerter geworden.

Al enige jaren, ik ben nu 65+, doe ik erg bewust mee aan het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker en laat ik een coloscopie nemen. De resultaten zijn tot op heden geruststellend. Ik prijs mij gelukkig dat ik, dankzij de overheid, al jaren van dit gratis onderzoek kan genieten!”



GETUIGENIS MARCEL EN LILIANE

"7 jaar geleden gingen we in op de uitnodiging van de Vlaamse Overheid om een stoelgangtest af te nemen. Na deze test besloten we in overleg met onze huisarts om ons voor verder onderzoek aan te melden in het ziekenhuis in Turnhout.

Hier heeft men bij mij drie poliepen gevonden en bij mijn vrouw twee poliepen. Een poliep is een uitstulping in de wand van de dikke darm. Het zijn deze poliepen die kunnen ontaarden in kankercellen. Tijdens het onderzoek werden deze onmiddellijk verwijderd.



Na drie jaar hebben we terug een coloscopie laten doen en weerom hebben de dokters drie poliepen gevonden en twee poliepen bij mijn vrouw. Onze dokter adviseerde mij nu om dit regelmatig te laten testen. Persoonlijk zou ik zeggen: Preventie ... preventie ... preventie! Zeker doen! Dikkedarmkanker staat momenteel op de tweede plaats als doodsoorzaak.

ONZE ERVARING MET DE STOELGANGTEST

Het bevolkingsonderzoek verloopt heel gemakkelijk. Alles staat heel goed uitgelegd en het duurt niet lang om de test te doen. Alles zit in de envelop. Je legt die doek op je toiletbril en neemt met het staafje een klein beetje stoelgang af. Dit stuur je terug en met een beetje geluk ben je er op tijd bij.

ONZE ERVARING MET DE COLOSCOPIE

Je moet de avond daarvoor twee liter van de vloeistof drinken. Deze moet volledig opgedronken worden. In het ziekenhuis is het volledig pijnloos want je gaat onder lichte verdoving en als je terug wakker bent, mag je na een goed uurtje terug naar huis.

Beste mensen, twijfel toch niet. Het is zo belangrijk. Wat dikkedarmkanker betreft, staan we bijna op de eerste plaats qua mortaliteit. Daarom: Voorkomen is beter dan genezen!"



**DOE HET NIET HALFSEGAT,
HET IS ...**



**TIJDIG
OPSPOREN IS
BELANGRIJK**

WAAROM DEELNEMEN?

Dikkedarmkanker ontwikkelt zich langzaam. Het duurt gemiddeld tien jaar voordat een poliep (een uitstulping in de wand van de dikke darm) een kwaadaardig gezwel wordt. Hierdoor kan dikkedarmkanker in veel gevallen vroegtijdig worden opgespoord, vaak zelfs nog vóór er echt sprake is van kanker. Als dikkedarmkanker in een vroeg stadium wordt ontdekt, is vijf jaar na de diagnose liefst 95 % van de mensen nog in leven.

Bij het ontstaan van dikkedarmkanker heb je eerst geen klachten. Daardoor wordt de ziekte vaak pas laat ontdekt. Het is daarom belangrijk om dikkedarmkanker op te sporen vóór je klachten hebt.

VERKLEIN JE KANS!

- Streef naar een gezond gewicht.
- Een half uur lichaamsbeweging per dag.
- Beperk de consumptie van calorierijke en suikerrijke dranken en voedingsmiddelen.
- Kies voor veel groenten, fruit, volkoren producten en peulvruchten en varieer zo veel mogelijk.
- Beperk de consumptie van rood vlees en vermijd eten van bewerkt vlees.
- Beperk het drinken van alcohol.
- Beperk de consumptie van zout voedsel en met zout (natrium) bewerkt voedsel.
- Vertrouw niet op voedingssupplementen om jou tegen kanker te beschermen.
- Als je kanker hebt gehad en de behandeling is beëindigd, volg dan de aanbevelingen ter preventie van kanker op.
- Niet roken.

WWW.DIKKEDARMKANKER.BEVOLKINGSONDERZOEK.BE